



肌を感じられる風も涼しさから冷たさになり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、体調に気を付けていきましょう！新聞のお芋を力強く握ったり、手でこするようにして塗ったり、それぞれの方法で色をつけました。



先月の活動で使った新聞をお芋の形にしました！紫色の絵の具を手の平いっぱいにつけて、力強く握ったり、手でこするようにしてそれぞれの方法で色をつけて、みんなおいしそうなお芋を仕上げました ✨



## ★11月2日は、あさはた緑地に親子遠足に行きました！

お天気にも恵まれて、あたたかいお日様の下で秋を見つけたり、フランクヤすべり台などの遊具にも挑戦したいしました。日々の活動で取り入れている「パラバルーン」でしたが、保護者と一緒に行くといつもと違った様子の子も達の反応が見られました😊



## ★活動紹介「バランス遊び」

バランスボールを使った遊びは、子ども達の運動能力やバランス感覚を向上させる遊びです。バランスボールに乗ることで、体幹や筋力を鍛えることができます。また、バランス感覚を養うことで姿勢がよくなったり、目の使い方が良くなったりと言われています。子ども達一人一人に合った色んな姿勢や形で楽しんでいます ✨

