



As Natural センターだより



6月号

★6月の活動「スヌーズレン」



ひかり・香り・ヒーリング 今月から、スヌーズレン遊びを行っていきます。スヌーズレンとは本人が自分の選択で、自分自身の時間を持ち、支援者は同じ場で共に過ごす仲間として活動するものです。(少し暗いお部屋で心地よい香りや音、それに連動して輝く光りをみんなで共感し楽しんでいきます。)



スヌーズレン遊びでは、壁や床に映る光に手を伸ばし、膝立になり光に触れようとしたり、聞こえてくる音に耳を澄まし光に包まれてリラックスしたりと、子ども達の様子は様々です。新しい場所や活動に不安になる事もありますが職員と一緒に経験していく事で安心して楽しめるようになってきます。これからも心地よい空間を共に探求していきたいです。

