

# As Natural センターだより

3月の活動【製作：さくら・なのはな】



卒園・入学をお祝いして、みんなで「しだれ桜と菜の花」を作りました。お花紙を「丸める・広げる・くしゃくしゃにする」といった変化を楽しみながら、繊細な桜の花を表現。菜の花作りではプチプチを転がしたり、手でスタンプしたりと、全身を使って色付けを楽しみました。子どもたちの「おめでとう」の気持ちが詰まった、色鮮やかな作品をぜひご覧ください！

## 3月号



### 今月のコラム

“触れる”ということは、あかちゃんとの最初のコミュニケーション手段です。それでも【抱っこを嫌がる、顔・手・足の裏をさわられるのが苦手・大きい声が苦手】など、特定の刺激を拒否してしまう様子がみられることがあります。その原因の一つに「触覚防衛反応」という、特定の刺激に対して脳が**不快**や**危険**と判断し、拒否や逃避などの防御反応を示してしまう状態があります。「頑張る・慣れる」のではなく、触れ合いによる愛着形成を基盤にし、センターではからだを知る遊び【ふれあい遊び】【個別で脱感作】【感触遊び】に取り組んでいます！

小さい頃からたくさん触ってもらって  
色んな感覚に気づくことができるよ

