

As Natural センターだより



5月の活動【ボール遊び】



<今月のひとこと>

窓を開けているとウグイスやイソヒヨドリの可愛らしい鳴き声が聞こえてきます。鳴き声を真似してみたり、どこにいるのかな〜と、探したりして、楽しんでます。

活動の内容

今月はボールを使って、たくさん体を動かしました。

- バランスボール・ゴムボール
うつ伏せに乗る、足だけ乗せる、手や足で叩く、転がす、押す
- ボーリング
いろいろなボールを転がしてピンを倒す、鈴を鳴らす
- ボールわたし
お友達にボールをわたす
- ボールプール、ボールシャワー 等

ブツブツのあるボールが人気だよ

