

As Natural センターだより

R8. 9月号



9月の活動【体を使った遊び】



活動の内容

今月は、体を使った遊びや天気や気温の良い日にはお散歩を楽しみました。

みんなで、パラバルーンを上下に動かしてみても、中に包まれてみたり「ゆらゆらポート」の歌に合わせて、ハンモックのように揺れたりして遊びました。揺れると、心地よさを感じてうっとりとした表情を見せる子ども達の姿がありました。

また、紙吹雪や風船なども使って「ひらひら遊び」も楽しみました。

色や動きを目で追ったり、触れたりする中で見る・触れる・聴く・身体で感じるなど、様々な感覚を楽しめる遊びとなりました。

【パラバルーン代替え遊びの紹介】

1. オーガンジーリラックス（シフォン布遊び）

パラバルーンより圧倒的に軽く、ベッド上やバギーに座ったままでも美しい色彩や優しい風を視覚・皮膚で感じられるのがポイント★三角巾でも代用可能

2. シーツブランコ

「中に入って包まれる感覚」に近く、心地よい揺れ（前庭覚）を感じてリラックス出来ます。

※首の座りや緊張の度合いに合わせて揺れを調整してください。

10 月からは、天気のいい日にお散歩に行きます。来月も、いっぱい遊ぼうね！

